



Fallskjermseksjonen

TOPPIDRETT I F/NLF

1.0 INNLEDNING

Det er viktig at toppidrettsarbeidet bygger på en bestemt filosofi som alle kan enes om, herunder menes kommunikasjon, styringsform og organisering av landslagsgruppen. Toppidrettsarbeidet i F/NLF skal bære preg av kontinuitet, planmessighet og resultatstyring. Gjennom systematisk og langsiktig arbeid vil man kunne sikre progresjon, og over tid kan toppidretten i F/NLF med relativt begrensede økonomiske midler, nå et idrettslig høyt prestasjonsnivå.

Fornuftig og utvetydig oppfølging av retningslinjene (vedlegg 1) sammen med spesifikke prestasjonskrav som stilles til landslagsutøverne, vil virke positivt i forhold til andre idrettsmiljøer det kan være aktuelt å samarbeide med, og ikke minst i forhold til et eventuelt nytt samarbeid med Olympiatoppen og Toppidrettssenteret. At toppidrettsarbeidet i F/NLF preges av kvalitet, seriøsitet og resultatorientering vil også virke tillitsvekkende ovenfor eventuelle samarbeidspartnere for landslagsgruppen.

Breddeidrett og toppidrett går hånd i hånd, og det er viktig med stor bredde for å sikre rekruttering til landslagene. Landslagene får økonomisk støtte fra fellesskapet til toppidrettsatsningen og gir tilbake til fellesskapet med å bidra til å løfte den generelle kompetansen med tanke på teknikk, ferdigheter og konkurransekunnskap i fallskjermporten.

Fallskjermseksjonen har et forvaltningsansvar ovenfor et stadig økende antall grener. *F/NLF skal fortrinnsvis ha landslag i grener med akseptabel deltagelse på NM slik at det gjenspeiler medlemmenes interesser.* Viktige forutsetninger for å ta ut landslag i en gren vil derfor være at det finnes kandidater som har talent, har oppnådd høye resultater fra fallskjermkonkurranser og har motivasjon til å satse på landslagsnivå i flere år.

F/NLF og IPC har implementert vindtunnelflyging og mesterskap i vindtunnelflyging inn i fallskjermporten. F/NLF vil likevel inntil videre ha sitt fokus på landslag som har som hovedmålsetting å konkurrere fra fly.

2.0 ANSVARSOMRÅDER OG BESLUTNINGSMYNDIGHET

2.2 Styret i F/NLF.

Styret utøver sin myndighet ved å vedta dette dokumentet, gi økonomiske rammebetingelser som til enhver tid er forsvarlige og i samsvar med F/NLFs langtid- og handlingsplan.



Fallskjermseksjonen

2.3 Landslagsledelsen (LL).

Det er LL, bestående av landslagsansvarlig, teknisk trener og avdelingsleder i F/NLF, som har ansvaret for å utarbeide uttakskriterier og foreta landslagsuttaket. LL kan ta med representanter fra Styret og/eller andre ressurspersoner i uttaksprosessen dersom dette er ønskelig. **Medlemmer i landslagsledelsen (LL) kan ikke være utøver på landslag (jmf. NLF lov §8 og NIF lov §2.8 omhandlende inhabilitet).**

Hvis det skulle bli nødvendig å iverksette reaksjonstiltak ovenfor utøvere som ikke har fulgt de på forhånd oppsatte retningslinjene (vedlegg 1) er det LL som har ansvaret for dette eventuelt i samarbeid med lagkapteinen.

2.3.1 Landslagsansvarlig (LA).

LA har ansvaret for styring og planlegging av landslagets ulike felles aktiviteter. Planene utarbeides i henhold til de økonomiske og menneskelige ressursene som står til rådighet. LA har dessuten ansvar for å informere utøverne og teknisk trener om de retningslinjene (vedlegg 1) som gjelder i forhold til trening, kosthold, hvile og rusmiddelbruk i landslagssammenheng.

Landslagsansvarlig har også et oppfølgingsansvar ovenfor teknisk trener før og etter hoppssamlingene, for å sikre det kvalitative utbytte av disse samlingene.

2.3.2 Teknisk trener (TT).

I de tilfeller hvor et lag og/eller en utøver i landslagsgruppa velger å bruke en person som teknisk trener og lønne denne personen fra midler tildelt fra F/NLF vil denne personen betraktes som en del av landslagsgruppens støtteapparat og betegnes som Teknisk Trener.

TT er ansvarlig for planlegging og gjennomføringen av den tekniske treningen på hoppssamlingene. TT skal etter hver hoppssamling utarbeide en evaluering som også meddeles LA i rimelig tid etter avsluttet hoppssamling.

TT har også ansvar for å følge opp de retningslinjene som er gjeldende for landslagsutøverne, og må ikke uttrykke holdninger som er i strid med eller åpenbart bryte de retningslinjer som er gjeldende i påsyn/påhør av landslagsutøverne. Siden TT under hoppssamlingene har ansvaret for å påse at utøverne følger retningslinjene, skal derfor han/hun fremstå som et godt eksempel.

2.3.3 Avdelingsleder - Fagsjef F/NLF (AL).

AL har en rådgivende rolle i forhold til budsjettering, planlegging og gjennomføring av landslagets ulike aktiviteter. AL har det overordnede budsjettansvaret for landslaget, og skal være behjelpelig i arbeidet med landslagets samarbeidspartnere.

2.4 Landslaget.

2.4.1 Lagkaptein (LK).

LK, som utpekes av LL i samråd med lagene, er ansvarlig for å ta de kollektive beslutningene som er til beste for landslagene som helhet, men som ikke er i strid med de gjeldende retningslinjene. LK også har ansvar for å følge opp. Å gi tilbakemelding samt støtte og oppmuntring til alle landslagsutøverne



Fallskjermseksjonen

både på samlinger og spesielt under konkurranser er også LKs ansvar. LK skal ellers være en ledende og samlende person og fungere som et kommunikasjonsledd mellom landslagene og LL.

2.4.2 Landslagsutøvere (LU)

LU plikter å følge de retningslinjene som er gjeldende for landslagene (vedlegg 1), være lojale i forhold til felles beslutninger og de virkemidlene som velges for å nå målene. Spørsmål og diskusjoner omkring dette må være avsluttet før sesongforberedelsene er i full gang. Utøvere har et kollektivt ansvar i forhold til å være positive og tolerante ovenfor hverandre, samt gi både «ros og ris» under trening og konkurranser. Utøvere har videre et ansvar for å eksponere fallsjermidretten i og utenfor Norge på en seriøs og positiv måte.

3.0 KOMMUNIKASJON

Landslagsansvarlig skal orientere Styret om følgende:

1. Evaluering av foregående sesong.
2. Målsetting for kommende sesong.
3. Uttakskriterier for laguttak.
4. Generelle retningslinjer for landslagsutøvere.
5. Landslagets årsplan for kommende sesong.
6. Langtidsplan med ressurs- og rekrutteringsbehov.
7. Halvårsrapport om fremdrift (april), eller ved vesentlige endringer i forhold til årsplanen.

Punktene 1-5 fremlegges for Styret i rimelig tid etter sesongavslutning (senest utgang av oktober). Avdelingsleder i F/NLF foretar regnskapsrapportering vedrørende landslagets økonomi etter vanlige rutiner.

4.0 MÅLSETTING OG UTTAKSPROSEDYRER

4.1 Realistiske målsettinger.

F/NLF skal ha en retningsgivende overordnet målsetting for landslagene. Når det antall utøvere som tilfredsstillter uttakskriteriene er samlet, skal det foretas grundig testing av hver enkelt. Utfra testene utarbeides spesifikke og individuelle arbeidsmål samt et konkret resultatmål for landslagene. Resultatmålet vil om nødvendig måtte justeres i forhold til lagets sammensetning og kapasitet.

4.2 Uttak av landslagsutøvere.

Uttak skal skje etter de spesifikke kriterier som på forhånd er fastsatt, herunder skal fysiske, psykiske og tekniske ferdigheter vurderes som deler i en helhetsvurdering.



Fallskjermseksjonen

En sammensatt kvalifisert gruppe nedsettes (LA samt en eller flere med spesielt gode kunnskaper innen grenene det utføres uttak i) og utarbeider de kriterier uttak av utøvere skal skje etter, eventuelt hvordan og hvor uttak skal skje. Det vil bli nødvendig å konstruere tester som ivaretar arbeidskravene som stilles til utøvere i de aktuelle grenene under konkurranser og trening på høyt nivå. Disse testene brukes ved laguttak.

5.0 VIRKEMIDLER

5.1 Trening og testing.

Ut fra de målsettinger og utviklingsmuligheter enkeltutøverne og lagene har, velges virkemidlene. Det utarbeides både en flerårig langtidsplan og en mer detaljert aktivitetsplan (årsplan) for landslagene. Dessuten skal hver LU ha sin individuelle treningsplan.

LU er selv ansvarlige for at det individuelle treningsarbeidet gjennomføres. Jevnlig testing vil gi LA tilbakemelding på om kvaliteten og kvantiteten på landslagsutøvernes treningsarbeid er tilstrekkelig. Testingen fungerer også som en kontroll på om den anbefalte fysiske grunntreningen blir utført eller ikke. Testresultatene brukes deretter til å korrigere treningsprogrammet, for å sikre kontinuitet og progresjon i arbeidet som skal føre til prestasjonsheving.

For å lykkes i å heve prestasjonsnivå både på individ og lag, må det fokuseres på helheten. Med helhet menes hele mennesket, dvs. ikke bare treningsarbeidet men også utøvernes ernæringsstatus, emosjonelle status samt livsstilsvaner må vurderes og eventuelt endres i en mer hensiktsmessig retning.

Lagmoral og følelse av fellesskap er viktige elementer som også må styrkes for at lagene som enhet skal lykkes.

Det er derfor nødvendig at det hersker lojalitet i forhold til de valgte virkemidlene.

5.2 Rapportering.

For at den enkelte landslagsutøver og LA/TT skal kunne dra nytte av erfaringene som blir gjort underveis, skal all utført trening og testing systematisk og grundig dokumenteres. Det er spesielt viktig at utøverne fører regelmessige treningsrapporter som leveres til LA. Det er svært verdifullt og helt nødvendig at landslagsutøverne kan dokumentere det han/hun har gjennomført av trening, fordi kontinuerlig oppfølging av treningsrapportene sammen med testresultatene er viktig for eventuelt å kunne korrigere de individuelle grunntrenings programmene. Treningsrapportene sammen med testresultatene brukes dessuten også ved evaluering av sesongen samt i planleggingen av påfølgende års progresjon i treningsarbeidet.

6.0 AVSLUTNING



Fallskjermseksjonen

Systematisk og målrettet arbeid vil erfaringsmessig både fra vår egen idrett og andre idretter gi suksess uten tilfeldigheter. **Det er derfor nødvendig med en tydelig styring og «kontroll» av landslagenes ulike aktiviteter (f. eks. hoppssamlinger) hvis laget skal nå sine mål.** Klare grenser og krav til utøverne vil gjøre utøverne tryggere i forhold til hva de har å forholde seg til ved eventuelle «fristelser» som måtte oppstå. Overtramp av ulike slag skal alltid få konsekvenser på en eller annen måte. Slik kan landslagsledelsen sannsynligvis greie å opparbeide både tillit og autoritet hos utøverne i den norske landslagsgruppa.